

CATÁLOGO DE PRODUCTOS

CÁÑAMO

ALIMENTACIÓN BIO • CERTIFICACIÓN ECOLÓGICA



CATÁLOGO DE PRODUCTOS

CÁÑAMO

ALIMENTACIÓN BIO • CERTIFICACIÓN ECOLÓGICA



Semillas de Cáñamo

Enteras Bio



Descripción: las semillas de cáñamo enteras son un alimento altamente nutritivo. Tienen un sabor a nuez suave. Debido a sus propiedades nutritivas, su contenido en ácidos grasos, vitaminas, proteínas y minerales, se recomienda considerarlos como fundamentales para la dieta humana.

Beneficios: son una excelente fuente de proteína y fibra de gran calidad y fácil absorción por nuestro cuerpo. Mejora el funcionamiento digestivo. Contiene un 25% de proteínas vegetales ayudando a metabolizar los ácidos grasos esenciales. Son ricas en minerales como magnesio, potasio, fósforo, calcio, zinc, hierro, vitamina A y fibra, ayudando a prevenir problemas digestivos, musculares, insomnio, depresión, ansiedad, dolor muscular, dolor de cabeza y ayuda a reducir los síntomas del síndrome premenstrual. Posee los 20 aminoácidos conocidos incluyendo los 9 esenciales que nuestro cuerpo no puede producir. Además, las semillas de cáñamo contienen una proporción de 3 a 1 entre omega 6 y omega 3, teniendo una concentración adecuada para el consumo humano, ofreciendo esta relación un efecto beneficioso en nuestro organismo.

Modo de empleo: se pueden comer crudas o tostadas para conseguir un toque crujiente. Estas semillas pueden incorporarse al pan, bizcochos, barritas de muesli, estofados, ensaladas, aliño, y otras recetas. Se pueden usar en la comida del mismo modo que las peladas y ofrecen el beneficio adicional de la fibra.

Conservación: en lugar fresco y seco, protegido de fuentes de luz.



Semillas de Cáñamo Peladas Bio



Descripción: las semillas de cáñamo peladas son muy nutritivas por su contenido en proteínas, grasas esenciales, vitaminas, minerales y fibra vegetal lo que hacen del cáñamo un alimento natural, sabroso e ideal para añadir a cualquier comida del día. 30 gr de semillas peladas aproximadamente, contienen el valor nutricional necesario para sustituir una comida.

Beneficios: son ricas en antioxidantes lo que ayuda a reforzar nuestro sistema inmunológico evitando los efectos que causan los radicales libres. Los altos niveles de vitamina E que contienen, es uno de los mayores antioxidantes que podemos encontrar ayudando al envejecimiento prematuro. Es un alimento perfecto para vegetarianos y deportistas y personas que se sientan muy cansadas o padezcan de estrés ya que son reconstituyentes. Son ricas en proteínas vegetales y aminoácidos esenciales. Al ser ricas en magnesio está muy indicada en periodos de cansancio, fatiga o astenia. Ayudan a prevenir la inflamación y el riesgo de enfermedades cardiovasculares, y reducen el colesterol malo.

Modo de empleo: se pueden comer crudas y ser consumidas como un tentempié, en las ensaladas de frutas y verduras, añadido a las comidas cocinadas, acompañamientos o productos de panadería. La semilla pelada se emplea como componente de alimentos altamente nutritivo como leche, queso, pan, salsas, cremas para untar, o como ingrediente de incontables recetas y productos horneados. La semilla pelada constituye una alternativa sana y no alérgica a los frutos secos ya que puede comerse cruda.

Conservación: en lugar fresco y seco, protegido de fuentes de luz.



Fibra de Semilla de Cáñamo Bio



Descripción: la fibra de semilla de cáñamo es un producto 100% natural y orgánico ideal para añadir en dietas y para regular el tránsito intestinal. Tiene un alto contenido en fibra no liposoluble y proteína vegetal.

Beneficios: contiene un 20% de fibra soluble y un 80% de fibra insoluble. La fibra de semilla de cáñamo es ideal para tratar el estreñimiento y regular el tránsito intestinal ayudando a mantener nuestro cuerpo depurado y libre de toxinas. Ayuda a mejorar la digestión, reduce los picos de azúcar en sangre y regula los niveles de colesterol. Previene el riesgo de diabetes.

Modo de empleo: toma de 1 a 2 cucharadas al día de fibra de cáñamo en recetas de batidos y zumos, también en cremas, sopas o demás platos para seguir una dieta detox.

Conservación: en lugar fresco y seco, protegido de fuentes de luz.



Harina de Cáñamo

Bio



Descripción: la harina de cáñamo es un producto 100% natural y orgánico ideal para complementar cualquier dieta tanto de adultos como de niños, ya que contiene un alto contenido en proteínas, fibras, omega 3, 6 y 9. Es baja en grasas saturadas y monoinsaturadas. Posee un alto porcentaje en hidratos de carbono y un bajo porcentaje en azúcares y sal. La harina de cáñamo es ideal para enriquecer y complementar cualquier otra harina, pastas, cremas, entre otras.

Beneficios: debemos incorporar proporciones equilibradas de ácidos grasos esenciales y no esenciales para mantener una buena salud cardiaca y el bienestar general. La harina de semilla de cáñamo nos ofrece estas proporciones tan equilibradas. Los adultos deben incorporar en la dieta 20-35% de calorías en forma de grasas, evitando las grasas saturadas y trans (" grasas malas"). Con el consumo de Omega 3 y 6 de forma asidua se aumenta la presencia de calcio en los huesos y evita la aparición de artritis, enfermedades cardiovasculares y diabetes. Disminuye los síntomas premenstruales y el riesgo de sufrir cáncer de colon, próstata y mama. Esta harina contiene un alto porcentaje de fibra no soluble ideal para eliminar toxinas, ayudando al tracto digestivo a estar más saludable ya que es un excelente complemento para limpiarlo.

Modo de empleo: se recomienda para pastelerías y panaderías como ingrediente de proteína vegetariana. Se recomienda mezclar en una concentración máxima de 20% con otros tipos de harina con o sin gluten en tus recetas preferidas de panes, bizcochos, galletas, pasteles y repostería en general.

Conservación: en lugar fresco y seco, protegido de fuentes de luz.



Proteína de Cáñamo

Bio



Descripción: la proteína de cáñamo es 100% ecológica. Contiene aproximadamente 55% de proteína vegetal completa. Contiene todos los aminoácidos esenciales (EAA). Mantiene los porcentajes de omega 3 y omega 6 en una ratio óptima. Debido a su contenido excepcional de aminoácidos como metionina y cisteína y su sorprendente alta cantidad de arginina, convierten a la proteína de cáñamo en un complemento nutricional ideal para dietas proteicas y aumentar la masa muscular.

Beneficios: la proteína contribuye al crecimiento y al mantenimiento de la masa muscular y los huesos. Al mantener los porcentajes de omega 3 y 6 en una ratio óptimo de 3 a 1, contribuye al mantenimiento de los niveles normales del colesterol en sangre y refuerza nuestro sistema inmunológico manteniendo la función y el mantenimiento de nuestra masa muscular y huesos normales. Al no contener sodio, contribuye al mantenimiento de la presión arterial normal. Su aporte de vitamina D ayuda a la absorción de calcio y fósforo, y contribuye a normalizar los niveles de calcio en sangre. Su vitamina E contribuye a la protección de las células frente al estrés oxidativo. Bajo contenido en azúcar y sal.

Modo de empleo: la proteína de cáñamo es una excelente fuente de proteína para vegetarianos, veganos o cualquier persona que sea intolerante a la lactosa o gluten. También es ideal para consumir tanto antes como después de entrenar. También para deportistas y personas con pérdida de peso. Se recomienda en batidos, zumos y para pastelerías y panaderías como ingrediente de proteína vegetariana.

Conservación: en lugar fresco y seco, protegido de fuentes de luz.



Alimentación Bio
HEMPATIZA

CEO & Co-Fundador: josecaballero@hempatiza.com

Co-Fundadora: paquiguerrero@hempatiza.com



C/ Cuatro Esquinas, 6 - C.P. 30176 Pliego, Murcia

Tlf. 669 91 91 95 - Email: info@hempatiza.com - web: www.hempatiza.com